



Velkommen til Hashøj IF gymnastik.

Vi er klar til at komme i gang med sæson 2022/2023.

Og vi glæder os til at se både nye såvel som gamle medlemmer.

Vi har ændret lidt på aldersgrænsen på vores børnehold!!!

- Vores forældre/barn hold er for børn i alderen 2 – 3år
- **NYT HOLD.** Familiehold, for voksne med børn i alderen 4 - 5 år. Det vil blive trænet af Pernille og Pernille
- Vores børnehold, som før hed Turbomix, har ændret navn til KRUDTUGLERNE, og alderen på holdet er nu 5 - 7 år. Holdet trænes af kendte ansigter, nemlig Christina, Mille og Jacob.
- Vi opstarter også Motorik hold igen. Så har du et barn med motoriske udfordringer, så et det måske et hold for dem. Det er små lukkede hold med max. 8 børn og 3 trænere.

Af kendte ansigter vil i møde Lotte, som har Funktionel holdet. Annitta og Mette, der har Stram Op holdet.

OPVISNINGSDATO ER FASTSAT TIL D 25/3-23, SÅ SÆT ALLEREDE X I KALENDEREN

Vi søger instruktører til følgende hold:

Yoga, for børn og voksne, Springhold for børn 8+, Springhold for voksne 15+, Akrobatik for børn, Dans / MTV/ Street/ Tiktok dans 8+, Parkour for børn, indendørs

Eller andre gode ideer☺

Kunne du tænke dig at spille SPIKEBALL, så opretter vi gerne hold, så man kan ha det sjovt med den form for sport. Man spiller 2 mod 2

Hvis du går og har en drøm om at være instruktør, så tøv ikke med at ringe til Annitta på telefon, 60 27 28 62 og få en snak. Vi hjælper dig med at komme godt i gang

Vel mødt i uge 36

Husk tilmelding og betaling før opstart ☺

Hashøj IF Gymnastik * Skælskør Landevej 28 * 4200 Slagelse * Tlf.: 51 30 70 12
www.hashoej-if.dk