



STRAM OP +15 år
Mandag kl. 18.30 – 20.00
Opstart 13/9 2021
Instruktører:
Annitta og Mette



Voksen/Barn 2-4 år
Tirsdag kl. 16.30 – 17.30
Opstart 14/9-2021
Instruktør:
Pernille

Funktionel Træning +15 år
Onsdag kl. 17.30 – 19.00
Opstart 15/9 2021
Instruktør:
Lotte



Velkommen til gymnastiksæson 2021/2022

Turbo Mix 4-6 år
Torsdag kl. 16.30 – 17.30
Opstart 16/9-2021
Instruktør:
Simone og Mille



Husk! Tilmelding og betaling før opstart
Tilmelding
KLIK HER

Nyt!
Mindfulness 10-15 år
Torsdag kl. 18.00 – 19.00
Opstart 16/9-2021
Instruktør:
Heidi

Nyt!
Mindfulness 18+
Torsdag kl. 19.00 – 20.00
Opstart 16/9-2021
Instruktør:
Heidi