



håndbold  
 Træningstider og trænere  
 2019 – 2020

Tirsdag

U8	16.30-17.45
Dame senior	19.30-21.30
Herrer senior	18.00-19.30
U17 evt.	

Torsdag

U11	16.30-17.30. 17.30-18.00 fysisk træning
Dame senior	17.30-19.00
Herrer senior	19.00-21.30
U17 evt.	

Fredag

U11	16.00-17.30
U17/U19	17.30-20.00

Trænere:

U8	Arne Larsen	40 53 41 11
U11	Kasper Parbst	22 25 03 22
Dame senior	Palle Kofoed	
Herrer senior	Arne Larsen	40 53 41 11