



## GYMNASTIKSÆSON 2017-2018

<b>HOLD</b>	<b>DAG</b>	<b>TIDSPUNKT</b>	<b>ALDER</b>
PULS OG STYRKE, MIX	MANDAG	18.30-20.00	> 15 ÅR
MOTORIK 1, <b>lukket hold</b>	TIRSDAG	17.00-18.00	4 - 7 ÅR
MOTORIK 2, <b>lukket hold</b>	TIRSDAG	18.00-19.00	8 – 13 ÅR
FORÆLDRE/BARN HOLD	TIRSDAG	17.00-18.00	2 - 4 ÅR
"STÆRKE" DRENGE OG SURE TÆER	ONSDAG	17.30-19.00	3.-6. KLASSE
MAVE/RYG OG STRÆK, MIX	ONSDAG	18.00-19.15	> 15 ÅR
YOGA, <b>START UGE, 4 2018</b>	ONSDAG	19.15-20.15	> 15 ÅR
YOGATRÆNING, FRA UGE 37-UGE 3	ONSDAG	19.15-20.15	KUN MEDLEMMER
TURBO MIX	TORSDAG	16.00-17.00	4 – 6 ÅR
SMARTE PIGER OG SEJE DRENGE	TORSDAG	16.45-18.00	0.- 2. KLASSE
GIRLS	TORSDAG	18.00-19.30	3.- 6. KLASSE
FUNKTIONEL TRÆNING, MIX	TORSDAG	18.30-20.00	> 15 ÅR

### HUSK TILMELDING OG BETALING INDEN OPSTART PÅ HOLD

Hashøj IF Gymnastik \* Skælskør Landevej 28 \* 4200 Slagelse \* Tlf.: 51 30 70 12  
[www.hashoej-if.dk](http://www.hashoej-if.dk)