



GYMNASTIKSÆSON 2016-2017

HOLD	DAG	TIDSPUNKT	ALDER
HIP HOP/SHOWDANCE, MIX	MANDAG	17.30-18.30	5-8 ÅR
PULS OG STYRKE, MIX	MANDAG	18.30-19.45	> 15 ÅR
MOTORIK 1	TIRSDAG	17.00-18.00	4-7 ÅR
MOTORIK 2	TIRSDAG	18.00-19.00	8 – 11 ÅR
FORÆLDRE/BARN HOLD	TIRSDAG	17.30-18.20	2-4 ÅR
STEP/AEROBIC, MIX	TIRSDAG	18.30-19.45	> 15 ÅR
MIX MOTION	ONSDAG	10.00-11.00	> 60 ÅR
SPRING MIX	ONSDAG	17.30-19.00	9 – 15 ÅR
MAVE/RYG OG STRÆK, MIX	ONSDAG	18.30-19.45	> 15 ÅR
MAVE/RYG OG STRÆK, MIX	ONSDAG	19.45-20.45	> 15 ÅR
TURBO MIX	TORS DAG	17.00-18.00 EFTERÅR, 16.00-17.00 FORÅR	4 – 6 ÅR
SMARTE PIGER OG STÆRKE DRENGE	TORS DAG	17.00-18.00	0.- 2. KLASSE
GIRLS	TORS DAG	18.00-19.30	3.- 6. KLASSE
FUNKTIONEL TRÆNING, MIX	TORS DAG	18.30-19.30	> 15 ÅR
JUMP 4 FUN	FREDAG	TIDSPUNKT FØLGER	BØRN
FORÆLDRE/ BARN JUDO	SØNDAG	10.00-11.00, 7 SØNDAGE I EFTERÅRET	4-7 ÅR MED FORÆLDRE

**Vi glæder os til at se jer til opstart i uge 37.
Husk tilmelding og betaling inden opstart på hold
– tilmelding fra medio uge 32**