



Gymnastikudvalgets årsberetning 2015

Sæson 2014/2015 har været en god sæson for gymnastikken.

Vi har været ca. 200 aktive medlemmer i denne sæson. En lille nedgang i forhold til sidste sæson, men det skyldes, at vi ikke kunne tilbyde træner til vores mix motionshold.

Vi har haft flg. hold

Mave/balle lår, Dans, Forældre/barn, Powestep/Aerobic, Spring Mix, Mave/ryg/stræk, Turbo Mix, Superstjerne, Girls samt 2 motorik hold.

Vi har kunnet tilbyde 3 nye hold i denne sæson, dans for børn, Mave/ryg/stræk for voksne og et Girls hold for piger. Alle tre hold med succes.

Vi har 14 voksen instruktører og 5 unge hjælpetrænere.

I denne sæson har vi igen oplevet at ha` "venteliste" til 2 af vores hold. Mave/balle lår og Forældre/barn holdet. Desværre har vi måtte lukke Drengetons holdet, da der var for få tilmeldte.

Motorik holdene kører flot, vi får super tilbagemelding fra forældrene samt fra fys, ergo på kommunen.

Vores økonomi har også været god i år, takket være indtjeningen fra Sørby Markedet. Vi har brugt pengene til at investere i lidt sjove redskaber til vores børnehold.

Vi kan også nu se tilbage på et brag af en opvisning. Alle hold gav den gas på gulvet. Vores 2 gæstehold fra Ringsted var også super dygtige. Vi havde mange flere besøgende i år end vi plejer, super dejligt og positivt, da vi faktisk havde reklameret mindre i år. Vi har fået en fantastisk feedback på opvisningen. Dejligt

Årets trænerpokal gik i år til Mette Nilsson

At ha` succes som udvalg, kræver jo, at man har nogle rigtig dygtige, arrangerede og positive instruktører, som virkelig brænder for deres undervisning. Derfor skal der lyde en kæmpe stor tak til vores instruktører. Men vi er også et godt team i udvalget og det betyder meget for vores resultater. Vores instruktører er glade for at være i teamet og føler sig hørte og passet godt på

Vi vil gerne takke fodboldudvalget for samarbejdet omkring vores afslutninger. Det er en kæmpe hjælp.

Mette Huscher og Helle Granjean skal også ha` tak for hjælpen med at få vores sæson godt igennem.

Vi er klar igen i uge 37 til en ny sæson - vær klar ved tasterne med tilmelding. Der er rift om pladserne på flere hold. Har du lyst til at gå på flere hold, er der mulighed for rabat. Se vores nye flotte hjemmeside.

Vi forsøger til efteråret, at starte et hold for drenge med fokus på bl.a. styrke og puls. Vi regner også med at kunne tilbyde motion for seniorer samt et ekstra hold for forældre/barn. Desuden arbejder vi på et hold for overvægtige børn sammen med deres forældre.

En af vores instruktører skal i år cykle sammen med hendes mand i Team Rynkeby og i den anledning, er vi i HIF gået sammen om at lave en event, som støtter Børnecancer fonden. Datoen er d. 5/6 fra kl. ca. 10.30-13.30 og det foregår på Gerlev Idrætshøjskole.